

## Oruçlunun Ağız Kokusu!

Yazar Ali Kara

Pazar, 31 Ağustos 2008 10:55 - Son Güncelleme Pazartesi, 01 Eylül 2008 14:38

---



Eskimiş köprü ve protezleriniz, çürümüş dişleriniz varsa, oruç tutarken rahatsız edici bir ağız kokusuyla karşı karşıya kalabilirsiniz. Sağlıklı ve sorunsuz bir Ramazan geçirmek istiyorsanız, oruç tutmaya başlamadan önce diş doktorunuzu ziyaret etmeniz fayda var. Ağız ve diş bakımına Ramazan ayında her zamankinden daha fazla özen gösterilmesi gerektiğini belirten Diş Hekimi Özlem Acar; oruç tutanlar için ağız ve diş sağlığını nasıl koruyacakları konusunda bilgi verdi:

Oruçluyken ağız kokusu neden oluşur?

Diş çürükleri, diş eti iltihapları ağız kokusunun önemli nedenlerindedir. Ağız içi herhangi bir enfeksiyon bakterisi üremesini artıracak için daima ağız kokusuna neden olur. Ağız içinde var olan eskimiş köprüler, zamanla gıda birikmesine yol açacağından kötü kokulara neden olabilir.

Eğer ağız kokusu bunlardan kaynaklanıyorsa, Ramazan'dan önce diş hekiminizi ziyaret etmeniz gereklidir. Ancak şunu da eklemek gerekir ki; ağız kokusu, yalnızca dental kaynaklı olmayabilir. Üst solunum yolu enfeksiyonları veya mide rahatsızlıkları sonucunda da ağız kokusu meydana gelebilir.

### YORUM:

Ağız kokusu sair zamanlarda insanı rahatsız eder ama Ramazanda oruçlu kimsenin ağız kokusu, yani oruçtan dolayı ağız kokması ALLahu tealaya misk kokusundan daha hoş gelir. Musa aleyhisselam Allahu teala ile görüşmeye gittiği zaman oruçlu idi, ağızında koku hasil

## Oruçlunun Ağız Kokusu!

Yazar Ali Kara

Pazar, 31 Ağustos 2008 10:55 - Son Güncelleme Pazartesi, 01 Eylül 2008 14:38

---

olmuştu, misvak kullanarak kokuyu giderdi. Mevla teala bunu beğenmedi ve on gün daha oruç tutmasını ve o kokunun hasıl olmasını istedi, on gün ilave ile kırk gün sonra Allahu teala ile görüştü. İşte ağız kokusu oruçlunun alametidir. Ağız kokar, gözü kararır, takatı kesilir ama orucunu tutar, dayanmayı sabrı tahammülü öğrenir, ebedi aç kalmamak için bir ay aç kalmayı öğrenir, ebedi mahrum olmamak için bir ay bazı şeylerden kendini mahruum eder. Ama sadece niyeti Allah rızası olmalıdır, zira oruç Allah içindir, onun mükafatını kendisi verecektir. Tıb ehlinin bakış açısı surete ve bedene dönüktür, bizim bakışımız içe ve ruha dönüktür. Dişler fırçalanırsa diş macunlarındaki maddelerin ağız kuruttuğunu ve kişiyi susattığını da unutmayın. Dişler arasında nohut tanesi kadar birşey kalırsa yutulursa orucu bozar.